**COBERTURA ACTUAL DEL SERVICIO DE BAÑOS DE NATURALEZA EN ÁREAS SILVESTRES PROTEGIDAS**.

Desde 2019 a diciembre del 2023 CONAF cuenta con guardaparques capacitados en 35 áreas silvestres protegidas para brindar Baños de Naturaleza, servicio ecosistémico para el bienestar humano, que consiste en la aplicación de la técnica del Shinrin Yoku (Baños de Bosque) y del Grounding (Conexión a Tierra o Pies Descalzos).

Listado de áreas silvestres protegidas del Estado:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **REGIÓN** | **Nº** | **NOMBRE ÁREA SILVESTRE PROTEGIDA** |
| Tarapacá | 1 | **Reserva Nacional Pampa del Tamarugal** |
| 2 | **Parque Nacional Volcán Isluga** |
| Arica - Parinacota | 3 | **Parque Nacional Lauca** |
| 4 | **Reserva Nacional Las Vicuñas** |
| Atacama | 5 | **Parque Nacional Pan de Azúcar** |
| Coquimbo | 6 | **Parque Nacional Fray Jorge** |
| 7 | **Reserva Nacional Pingüino Humboldt** |
| 8  | **Monumento Natural Pichasca** |
| 9 | **Reserva Nacional Las Chinchillas** |
| Metropolitana | 10 | **Parque Nacional Río Clarillo** |
| 11 | **Monumento Natural El Morado** |
| Valparaíso | 12 | **Parque Nacional La Campana** |
| 13 | **Parque Nacional Arch. Juan Fernández** |
| 14 | **Reserva Nacional Lago Peñuelas**  |
| L.B. O´Higgins | 15 | **Reserva Nacional Río de los Cipreses** |
| Maule | 16 | **Reserva Nacional Los Ruiles** |
| 17 | **Reserva Nación al Altos del Lircay** |
| Bío Bío | 18 | **Parque Nacional Nonguén** |
| Araucanía | 19 | **Monumento Natural Cerro Ñielol** |
| 20 | **Parque Nacional Conguillío** |
| 21 | **Parque Nacional Tolhuaca** |
| 22 | **Parque Nacional Villarrica** |
| Los Ríos | 23 | **Parque Nacional Alerce Costero** |
| 24 | **Reserva Nacional Mocho Choshuenco** |
| Los Lagos | 25 | **Monumento Natural Lahuen Ñadi** |
| 26 | **Parque Nacional Puyehue** |
| 27 | **Parque Nacional Chiloé** |
| Aysén | 28 | **Parque Nacional Cerro Castillo** |
| 29 | **Reserva Nacional Coyhaique** |
| 30 | **Reserva Nacional Río Simpson** |
| 31 | **Monumento Natural Dos Lagunas** |
| Magallanes | 32 | **Reserva Nacional Magallanes** |
| 33 | **Monumento Natural Cueva del Milodon** |
| 34 | **Parque Nacional Torres del Paine** |
| 35 | **Reserva Nacional Laguna Parrillar** |