PROGRAMA

SIMPOSIO INTERNACIONAL

RE-CONECTANDO CON LA NATURALEZA PARA TU SALUD.

Evento en línea, de cuatro días, utilizará la plataforma Zoom del 20 al 23 de septiembre de 2022. Será convocado y ejecutado por la Cooperativa Ruta del Jardín Austral (australgardenroute@gmail.com , https://www.australgardenroute.com/) y la Corporación Nacional Forestal de Chile (CONAF), (www.conaf.cl , angel.lazo@conaf.cl).

Contigo realizaremos este encuentro virtual sin precedentes, y con otros(as) expositores nacionales e internacionales, que hablarán desde su experiencia, en cuanto a las temáticas de reconexión con la naturaleza para el beneficio de la salud humana. Temas como Baños de Bosque/Shinrin Yoku, Grounding o Pies descalzos son sólo algunas de las materias que analizaremos y experimentaremos en este encuentro.

Proponemos la denominación "Baños de Naturaleza" como eje temático que une a todas las disciplinas practicadas alrededor del mundo, lo que, es coherente con la cosmovisión de los pueblos originarios de Amerindia.

Concepto a abordar de forma específica por Angel Custodio Lazo Alvarez, Encargado Nacional de Vinculación Social y Accesibilidad Universal de la Gerencia de Áreas Silvestres Protegidas de CONAF. Buscamos promover en la humanidad el hábito de estas prácticas, compartir visiones y experiencias diversas de personas en el mundo, y, exponer grandes ejemplos de políticas públicas y privadas en torno a la salud asociada a la naturaleza, para avanzar y mejorar en nuestras comunidades no solo su bienestar y mejor calidad de vida sino que también para avanzar hacia el equilibrio, protección y valoración de nuestro medio ambiente y en especial de nuestras áreas silvestres protegidas y de los parques urbanos.

Inscripciones al Simposio Internacional en el siguiente enlace: https://www.australgardenroute.com/

ÍNDICE

1.- DÍA 20 DE SEPTIEMBRE ……. pág 4

1.1 MÓDULO 1: APERTURA
- 1.1.1 Introducción Conaf
- 1.1.2 Introducción Cooperativa

1.2 MÓDULO 2: FUNDAMENTOS DE LOS BAÑOS DE NATURALEZA ……. pág 5
- 1.2.1 Experiencia en vivo de baños de naturaleza (Shinrin Yoku y Grounding)
- 1.2.3 Introducción a la temática y fundamentos de los Baños de Naturaleza.
- 1.2.4 Charla Magistral: Salud y Naturaleza.

2.- DÍA 21 DE SEPTIEMBRE ……. pág 5

2.1.1 MÓDULO ÚNICO : EXPERIENCIAS EN LA "CUNA" DEL SHINRIN YOKU.
- 2.1.1 Los beneficios de los Baños de Bosque - un mensaje de Japón.
- 2.1.2 Buenas prácticas y perspectiva futura de la terapia de bosque en Yakushima, Japón.
- 2.1.3 Aprendizaje en la isla de Yakushima como guía forestal y de naturaleza…….. pág 6

3.- DÍA 22 DE SEPTIEMBRE ……. pág 6

3.1 MÓDULO 1: INTERCULTURALIDAD EN LAS PRÁCTICAS DE SALUD CON NATURALEZA.
- 3.1.2 La cosmovisión del pueblo Mapuche en su relación con la Naturaleza
- 3.1.3 Medicina intercultural para beneficio de la Salud Integral

DESCANSO 5 minutos

3.2 MÓDULO 2: RE-CONECTANDO A LA NIÑEZ CON NATURALEZA ……. pág 7
- 3.2.1 Situación actual sobre la conectividad de los niños y niñas con la naturaleza.
- 3.2.2 Importancia de la Educación de niños y adolescentes en Naturaleza.

DESCANSO 5 min.

3.3 MÓDULO 3: VIVENCIAS Y BENEFICIOS PARA LA SALUD DEL GROUNDING ……. pág 8
- 3.3.1 La ciencia emergente de la medicina conectiva
- 3.3.2 La renovación de la energía vital por la práctica del Grounding

4.- DÍA 23 DE SEPTIEMBRE ..... **pág 9**

4.1 MÓDULO 1: GUARDAPARQUES Y EL SERVICIO DE BAÑOS DE NATURALEZA CON INCLUSIVIDAD SOCIAL.

- 4.1.1 Guiaje de Baños de Naturaleza y aplicación de innovaciones tecnológicas.
- 4.1.2 Tema: Guiaje de Baños de Bosque y la integración de otras modalidades de re-conexión con Naturaleza

DESCANSO 5 MINUTOS

4.2 MÓDULO 2: EXPERIENCIAS PRIVADAS PIONERAS EN CHILE SOBRE BAÑOS DE BOSQUES. ..... pág 8

- 4.2.1 Desarrollo y avances del emprendimiento ecoturístico de sanación Casa Pindal – Chiloé
- 4.2.2 Guiaje de Baños de Bosques y desarrollo del primer estudio científico en Chile de los efectos de los Baños de Bosque en la salud. 11:35 a 12:15 hr

DESCANSO 15 minutos

4.3 MÓDULO 3: RESUMEN, EXPERIENCIAS, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- 4.3.1 Vida en la Naturaleza, La Junta, Aysén
- 4.3.2 Exponen y dialogan en plenaria, relatores invitados y público en general.
- 4.3.3 Palabras de cierre de los organizadores del Simposio Internacional.

P R O G R A M A

20 DE SEPTIEMBRE

MÓDULO 1: APERTURA DEL SIMPOSIO INTERNACIONAL *RE-CONECTANDO CON LA NATURALEZA PARA TU SALUD*.

Moderan: Javiera Carvajal y Angel Lazo.

Tema: Palabras de bienvenida:
Horario de toda la bienvenida: 9:30 a 9:55 horas (Santiago/Chile)

Christian Little Cárdenas, Director Ejecutivo de la Corporación Nacional Forestal (o Ricardo Rodríguez Carreño, Gerente de Áreas Silvestres Protegidas), (10 minutos)

Paul Coleman, Fundador y Administrador de la Cooperativa Ruta del Jardín Austral. (10 minutos)

MÓDULO 2: FUNDAMENTOS DE LOS BAÑOS DE NATURALEZA.

Tema: **Experiencia en vivo de baños de naturaleza (Shinrin Yoku y Grounding).**
Horario: 9:55 a 10:05 hrs (10 minutos)

(Se compartirá en vivo y en línea, al iniciar el encuentro, una experiencia de Baños de Naturaleza. Con el objetivo de que las personas tengan un acercamiento real a las técnicas y también puedan conectar con el momento desde la comodidad de sus casas o en los espacios de naturaleza a su alcance. Es una antesala importante para el posicionamiento del Simposio y su tema.

Expone: Cooperativa Rutan del Jardín Austral.

Tema: **Introducción a la temática y fundamentos de los Baños de Naturaleza**
Horario: 10:05 a 10:45 hrs (30 minutos exposición, y más 10 minutos consultas y respuestas)

Expone: Angel Custodio Lazo Alvarez, Encargado Nacional de Vinculación Social y Accesibilidad Universal (Gerencia Áreas Silvestres Protegidas – CONAF- Chile). (Se anexa biografía y foto)

Angel, presentará los Fundamentos de los Baños de Naturaleza, como identidad país y democratización del acceso beneficioso a la naturaleza. Además, expondrá el proceso de instalación en las áreas silvestres protegidas del Estado, así como su fomento en los Parques Urbanos.

Charla Magistral: **Salud y Naturaleza**
Horario: 10:45 a 11:25 hrs (30 minutos exposición, y más 10 minutos consultas y respuestas)

Expone: Juan Carlos Santacruz Director Ejecutivo de la Fundación Colombiana del Corazón, líder del programa de estilos de vida Corazones Responsables y Coordinador del Programa de Certificación de Organizaciones Saludables. (Se anexa biografía y foto)

Juan Carlos expondrá y recomendará sobre los hábitos saludables para nuestra vida, para nuestra vitalidad. El cuidado como Estilo de Vida para el Buen Vivir", resaltando la Cultura de la Vitamina N (naturaleza).

21 DE SEPTIEMBRE

MÓDULO 1: EXPERIENCIAS EN LA "CUNA" DEL SHINRIN YOKU.

Moderan: Konomi Kikuchi y Javiera Carvajal

Tema: **Los beneficios de los Baños de Bosque - un mensaje de Japón**
Horario: 18:00 a 19:00 hrs (Incluidos consultas y respuestas)

Expone: Dra. Nobuko Ochiai, Médico certificado de la Sociedad Internacional de Medicina Natural y Forestal (Se anexa biografía y foto). Se presentarán los antecedentes del desarrollo de los baños de bosque en Japón y sus probados
beneficios para la salud.

Tema: **Buenas prácticas y perspectiva futura de la terapia de bosque en Yakushima, Japón.**
Horario: 19:00 a 20:00 hrs (Incluidos consultas y respuestas)

Expone: Makiko Sugishita, guía certificado de terapia de bosque por Sociedad de Terapia de Bosque en Japón. (Se anexa biografía y foto)

Makiko expondrá su experiencia como guía de terapia de bosque y los aspectos claves de su programa actual en Yakushima, y también mostrará las perspectivas futuras de Shinrin Yoku y la práctica de la terapia de bosque.

Tema: **Aprendizaje en la isla de Yakushima como guía forestal y de naturaleza**.
Horario: 20:00 a 20:30 hrs (Incluidos consultas y respuestas)

Expone: Kenta compartirá sus experiencias con la gente y la naturaleza a través de una presentación audiovisual. Kenta Takada, guía ecoturístico y fundador de Mori No Tabibito (Viajeros del bosque). (Se anexa biografía y foto)

22 DE SEPTIEMBRE

MÓDULO 1: INTERCULTURALIDAD EN LAS PRÁCTICAS DE SALUD CON NATURALEZA.
Modera: Angel Lazo

Tema**: La cosmovisión del pueblo Mapuche en su relación con la Naturaleza**
Horario: 9:30 a 10.10 hrs (30 minutos exposición, mas 10 minutos consultas y respuestas)

Expone: José Manuel Rebolledo Cáceres, 25 años trabajando con pueblos originaros con experiencia en Pueblo Mapuche Lafkenche, Pewenche, Aymara, Rapa Nui, Kaweskar, Lapones en Suecia y Finlandia y vinculados con los bosques y su cosmovisión. (Se anexa biografía y foto)

José Manuel resaltará el manifiesto de la cultura ancestral de los pueblos nativos sobre el Buen Vivir, el Respeto Profundo a la Naturaleza (Ekuwün), el Beneficio recíproco con ella y la conciencia que somos parte de ella (Itro Fill Mogen).

Tema: **Medicina intercultural para beneficio de la Salud Integral**
Horario: 10.10 a 10:50 hrs (30 minutos exposición, mas 10 minutos consultas y respuestas)

Expone: Nelson Vergara Rubilar (Médico intercultural, Diplomado en Salud Intercultural, Diplomado en Gestión Estratégica en Salud. (Se anexa biografía y foto)

Nelson, mostrará experiencia al reunir a diferentes agentes de salud de distintos sistemas médicos (indígenas, medicina china, medicina popular, homeopatía, herbolaria, masoterapia, medicina occidental alópata) en torno al paciente, su familia, su comunidad y su territorio, siendo los Baños de Naturaleza un pilar fundamental del modelo de salud Lawen Trawün.

DESCANSO 5 MINUTOS

MÓDULO 2: RE-CONECTANDO A LA NIÑEZ CON NATURALEZA.

Modera: Javiera Carvajal

Tema: **Situación actual sobre la conectividad de los niños y niñas con Naturaleza**
Horario: 10:55 a 11:35 hrs (30 minutos exposición, mas 10 minutos consultas y respuestas)

Expone: Juan Antonio Ortega (pediatra ambiental España, impulsor en Europa de la Pediatría Ambiental, propiciando una nueva cultura de relación con la naturaleza). (Se anexa biografía y foto)

Juan Antonio, mostrará los resultados de su estudio realizado en España respecto al grado actual de conexión con la naturaleza que presenta el universo de escolares de educación básica.

Tema: **Importancia de la Educación de niños y adolescentes en Naturaleza**.
Horario: 11:35 a 12:15 hrs (30 minutos exposición, más 10 minutos consultas y respuestas)

Expone: Katia Hueso Kortekaas, doctora en Sociedad y Cultura. Especialista en Formación y Educación de Niños en Naturaleza. (Se anexa biografía y foto)

Katia expondrá sobre su expertis de trabajo, basado en la complementariedad de la educación formal en pleno contacto con naturaleza, consiguiendo a la vez una conexión consciente y sensorial con la naturaleza, que contribuye al desarrollo de personas mas armónicas, comprensivas, respetuosas y con valoración a toda forma de vida de la naturaleza.

DESCANSO 5 MINUTOS

MÓDULO 3: VIVENCIAS Y BENEFICIOS PARA LA SALUD DEL GROUNDING (CONEXIÓN A TIERRA).

Moderan: Javiera Carvajal y Angel Lazo

Tema: **La ciencia emergente de la medicina conectiva (la conexión a Tierra)**

Horario: 12:20 a 13:05 hrs (30 minutos exposición, más 10 minutos consultas y respuestas)

Expone: John Craig (experto vivencial del Grounding), impulsor de la conexión a tierra en Japón y en otros países de Europa, Asia y América. (Se anexa biografía y foto)

John nos compartirá el actual conocimiento del Grounding (conexión a tierra):

- Cómo comenzó el movimiento de puesta a tierra en la década de 1990
- Cómo se ha probado científicamente durante los últimos 25 años
- Los beneficios para la salud y el bienestar
- Cómo probar su eficacia en tu vida diaria

Tema: **La renovación de la energía vital por la práctica del Grounding.**

Horario: 13:05 a 13:45 hrs (30 minutos exposición, más 10 minutos consultas y respuestas)

Expone: Paul Coleman conocido como “Earthwalker, "Caminante de la Tierra”. (Se anexa biografía y foto)

Paul, con su ejemplo vivencial nos mostrará este camino de relación armónica y de mutuo beneficio con la naturaleza. Paul junto a su esposa Konomi Kikuche han recorrido y explorado la naturaleza de la Tierra, inspirando a las personas a plantar vida, árboles y alentándolas a valorar y preservar el entorno natural que todos los seres vivientes necesitamos para existir.

23 DE SEPTIEMBRE

MÓDULO 1: GUARDAPARQUES Y EL SERVICIO DE BAÑOS DE NATURALEZA CON INCLUSIVIDAD SOCIAL.

Modera: Angel Lazo

Tema: **Guiaje de Baños de Naturaleza y aplicación de innovaciones tecnológicas.**
Horario: 9:30 a 10.10 hrs (30 minutos exposición, mas 10 minutos consultas y respuestas)

Expone: Eliecer Ñancufil Caniullan, guardaparque del Parque Nacional Villarrica (CONAF Araucanía - Chile). (Se anexa biografía y foto)

Eliecer relatará la experiencia que ha tenido el equipo de guardaparques del Parque Nacional Villarrica junto a organizaciones locales aliadas, con la finalidad de aunar esfuerzos para concretar un mejor servicio para la re-conexión de todas las personas con la naturaleza.

Tema: **Guiaje de Baños de Bosque y la integración de otras modalidades de re-conexión con Naturaleza.**
Horario: 10.10 a 10:50 hrs (30 minutos exposición, mas 10 minutos consultas y respuestas)

Expone: Hernán Velásquez Sandoval, Guardaparque-Administrador del Parque Nacional Cerro Castillo (CONAF Aysén-Chile). (Se anexa biografía y foto)

Hernán expondrá su experiencia de guiaje de baños de bosque (componente de los Baños de Naturaleza) en el cual, en un corto tiempo, ya ha beneficiado a cerca de 200 personas. Compartirá sus experiencias con otras modalidades que ayudan a las personas en su re-conexión con la naturaleza.

DESCANSO 5 MINUTOS

MODULO 2: EXPERIENCIAS PRIVADAS PIONERAS EN CHILE SOBRE BAÑOS DE BOSQUES.

Modera: Javiera Carvajal

Tema: Chiloé: una experiencia de Baños de Bosque desde el Turismo Rural.

Horario: 10:55 a 11:35 hrs (30 minutos exposición, mas 10 minutos consultas y respuestas)

Expone: Sandra Ahumada, emprendedora en turismo rural en Chiloé (Los Lagos – Chile) con foco en los Baños de Bosques, desde el año 2016. (Se anexa biografía y foto)

Sandra nos mostrará su emprendimiento destinado a ofrecer a los turistas la experiencia de vivir la inmersión con todos los sentidos, logrando la re-conexión con la naturaleza, a través del servicio de Baños de Bosque, rescatando y compartiendo los efectos beneficiosos de esta práctica de salud.

Tema: **Guiaje de Baños de Bosques y desarrollo del primer estudio científico en Chile de los efectos de los Baños de Bosque en la salud**.

Horario: 11:35 a 12:15 hrs (30 minutos exposición, mas 10 minutos consultas y respuestas)

Exponen: Don Carlos Claussen y Dr. Wilson Araya.
Carlos Claussen es, fundador y Director de la micro-empresa de ecoturismo: Eco Explorer desde 2005 y Fundador EcoAldea Buen Vivir (actualmente EcoAldea "VerdeSer") de vida comunitaria sostenible en la Naturaleza. (Se anexa biografía y foto)
Dr. Wilson Araya Villanueva, Médico cirujano en la Universidad de Humboldt (Berlín, 1989)
Como médico se desempeña en la especialidad de Medicina interna. (Se anexa biografía y foto).
Ambos profesionales relatarán la experiencia pionera de la medición de los efectos beneficiosos en las personas por su inmersión consciente y sensorial con bosques nativos de Chile.

DESCANSO 15 MINUTOS

MÓDULO 3: RESUMEN, CONCLUSIONES EXPERIENCIAS Y RECOMENDACIONES DEL SIMPOSIO INTERNACIONAL RE-CONECTANDO CON LA NATURALEZA PARA TU SALUD.

Horario: 12:30 a 13.35 horas

Moderan: Javiera Carvajal y Angel Lazo

Tema: Vida en la Naturaleza, La Junta, Aysén

Horario: 12:30 a 12:45 hrs.

Expone: Leonardo Gallardo, Guía de Bosque con Lupa, Guía Conaf, Constructor y Socio fundador de Cooperativa Ruta del Jardín Austral. Expone acerca de su experiencia de nacer, vivir y desarrollarse en la naturaleza.

Exponen y dialogan en plenaria, relatores invitados y público en general. 15minutos

Palabras de cierre de los organizadores del Simposio Internacional. 15 minutos